



LETTRE D'INFORMATIONS

N°2 - novembre-décembre 2025

ACTUS

- ♦ **Mardi 11 novembre** : Le Damala au club de Marne-Joinville. Sylvain et Virginie se lancent en skiff dans la tête de rivière de 7,5 km sur la Marne.
- ♦ **Dimanche 16 novembre** : Animation automnale à Tours. Le club sera présent avec au moins 5 rameurs et rameuses.
- ♦ **Samedi 29 ou dimanche 30 novembre** (date à confirmer) : sortie à Gien « Rame chez ton voisin ». 14 km ou 18 km le matin et 14 km ou 16 km l'après-midi, en yolettes.
- ♦ **Dimanche 7 décembre** : Ram'indoor à Olivet > Championnat régional d'ergomètre.
- ♦ **Vendredi 19 décembre** : Les Trophées du sport de Montargis, à 18 heures, au gymnase du Grand Clos. Venez nombreux habillés aux couleurs du club.

INFOS

♦ Passage aux horaires d'hiver

Avec le changement d'heures, les entraînements en semaine s'adaptent !

Voici les modalités :

- Mardi entre 18h et 20h : entraînement en salle au club.
- Jeudi entre 18h et 20h : entraînement à la salle de musculation du gymnase du Château blanc (85 rue de la Pontonnerie à Villemandeur). L'accès s'effectue par le parking à l'arrière du gymnase puis passer par le portillon de gauche et entrer dans le bâtiment par la 1ère porte à droite.

Sur ces créneaux, vous pouvez arriver à l'heure qui vous convient, selon vos disponibilités. Il est toujours préférable d'indiquer votre présence sur le groupe Whatsapp pour organiser les entraînements.

♦ Certificats médicaux 2025/2026

N'oubliez pas de fournir vos certificats médicaux pour celles et ceux qui étaient en renouvellement et pour les nouveaux licenciés.

♦ Calendrier 2025/2026

Le calendrier des **compétitions** est disponible dans la rubrique « [compétitions](#) » du site internet.

Rejoignez le groupe whatsapp « ACMG Masters »/« compétitions 2025/2026 » pour avoir les détails concernant chaque date.

Celui pour les **randonnées** est en cours de construction. N'hésitez pas à indiquer auprès du Bureau si vous souhaitez proposer et organiser une sortie, d'autant que les randonnées du catalogue « Randon'aviron » se remplissent très vite. Donc à vos agendas !



LETTRE D'INFORMATIONS

N°2 - novembre-décembre 2025

NEWS

♦ Des nouvelles du Comité directeur et du Bureau

Lors de l'assemblée générale ordinaire du 27/09/2025, de nouveaux membres ont été élus au sein du Comité directeur. S'en est suivie l'élection des membres du bureau et en voici sa composition :

- Présidente : Delphine CACLARD - vice-Présidente : Michèle BOURGEOIS
- Trésorière : Laurence FONLEBECK - Trésorier adjoint : Mathieu JASSERAND (*absent sur la photo*)
- Secrétaire : Sylvain AUJOUANNET - Secrétaire adjoint : Jérôme BERTHEL.

Sont également membres du Comité directeur : Hervé FOURRE, Yvon HODENCQ et Alphonse PROFFIT.

Félicitations à eux !

Un grand merci à Cyril LAJOUX pour son investissement durant deux saisons sportives en qualité de président et bénévole.



♦ Challenge des 7 défis capitaux !

La fédération française d'Aviron a officialisé les résultats 2024/2025 pour chaque catégorie. Elle a ainsi fait parvenir aux clubs un diplôme ainsi qu'une médaille pour les 3 premiers de chaque catégorie et une enveloppe est arrivée dans la boîte aux lettres du club !

Félicitations à Miriam qui remporte la médaille de bronze en 40/49 ans PL.